

WOTS METHOD™ WALKING ON THE SKIN



LE LIFT NATUREL BY RUTH NIDDAM • FORMATION SIGNATURE

UNE APPROCHE EXPERTE DU RAJEUNISSEMENT NATUREL

Issue de plus de trente ans d'expérience terrain, WOTS™ — Walking on the Skin™ transmet une vision globale du soin du visage, fondée sur la lecture fonctionnelle du visage, la compréhension des fascias, du mouvement et de l'équilibre naturel des tissus.

La méthode associe une gestuelle sensorielle précise, le biohacking manuel et l'intégration raisonnée des outils et des technologies esthétiques, afin de construire des protocoles personnalisés, respectueux de la physiologie et de l'identité de chaque visage.

UNE MÉTHODE GLOBALE, ET NON UN PROTOCOLE FIGÉ

WOTS™ ne repose pas sur la répétition d'un soin identique. La méthode s'inscrit dans un parcours global de six séances évolutives, au cours duquel chaque résultat est observé et chaque étape réévaluée.

À partir de la lecture du visage et des tissus, la praticienne apprend à ajuster progressivement le travail manuel, les pressions, les méridiens, les points d'acupression, les outils et, lorsque cela est pertinent, les technologies esthétiques.

Chaque séance devient ainsi une nouvelle étape du protocole global, construite en fonction des réactions du visage et des résultats obtenus lors des séances précédentes.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation permet de :

- comprendre le rôle des fascias, des tensions et des compensations dans l'évolution du visage ;
- développer une lecture globale, fonctionnelle et stratégique du visage ;
- maîtriser une méthode signature de lifting naturel ;
- construire un parcours personnalisé de six séances évolutives ;
- observer et évaluer les résultats obtenus à chaque palier ;
- ajuster le protocole en fonction de la réponse des tissus et des besoins du visage ;
- associer avec cohérence le travail manuel, My Jeaneth™, les masques et les technologies esthétiques ;
- structurer une cure de transformation immédiatement applicable en cabine ;
- développer un positionnement professionnel expert et différenciant.

UNE PÉDAGOGIE IMMERSIVE ET PROGRESSIVE

La formation alterne apports théoriques essentiels, démonstrations détaillées, pratique encadrée en binôme, corrections individualisées et conseils professionnels pour la mise en application en cabine.

Elle transmet une méthode de construction et de pilotage d'un parcours de six séances. Les participantes apprennent à ne pas reproduire systématiquement le même soin, mais à observer les résultats obtenus, à identifier les nouvelles priorités et à faire évoluer chaque séance.

LA MAIN, LES OUTILS ET LES TECHNOLOGIES

Une place spécifique est consacrée à l'intégration raisonnée des outils et des technologies dans le protocole WOTS™ : Gua Sha My Jeaneth™, radiofréquence, Jet Peel, microneedling, masques et autres solutions complémentaires.

Chaque outil ou technologie est toujours associé au socle manuel de la méthode Ruth Niddam : lecture du visage et des tissus, travail des méridiens et des points d'acupression, précision de la pression et intention du geste.

L'objectif est d'apprendre à comprendre quand, pourquoi et comment intégrer un outil ou une technologie dans un protocole personnalisé. Il n'est pas nécessaire pour les participantes de posséder ces différents équipements.

La maîtrise technique approfondie de la radiofréquence, du Jet Peel et du microneedling relève des modules spécifiques proposés séparément par l'Académie.

UNE TRANSMISSION PROTÉGÉE

Le protocole complet, son architecture, ses variations et ses subtilités sont transmis exclusivement au cours de la formation.

COMPÉTENCES ACQUISES

- réaliser une lecture globale et fonctionnelle du visage ;
- identifier les tensions, les relâchements et les besoins prioritaires ;
- concevoir un parcours personnalisé de six séances ;
- évaluer les résultats obtenus à chaque palier ;
- ajuster la séance suivante selon l'évolution du visage et des tissus ;
- sélectionner les gestes, les pressions, les outils ou les technologies adaptés ;
- associer la main et les technologies dans une stratégie cohérente ;
- travailler les tissus selon leur physiologie ;
- proposer un soin liftant naturel structuré et une cure de transformation ;
- intégrer la méthode dans une offre cabine premium.

À QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

- facialistes
- esthéticiennes
- praticiennes bien-être
- professionnelles souhaitant intégrer une approche experte du visage



MODALITÉS

- **Durée** : 5 jours.
- **Format** : formation en présentiel à Paris.
- **Effectif** : groupe volontairement limité à 6 participants.es maximum.
- **Pédagogie** : apports théoriques, démonstrations, pratique encadrée et corrections individualisées.
- **Documents remis** : supports pédagogiques adaptés à la formation suivie. À l'issue de la formation, un certificat de réalisation est délivré par B+Formation, organisme de formation certifié Qualiopi.
- **Prérequis** : expérience professionnelle dans le soin du visage ; candidature étudiée par l'Académie.
- **Premières sessions** : à partir d'octobre 2026.
- **Financement** : étude possible selon la situation auprès d'une entreprise ou d'un OPCO, de certains FAF ou de France Travail, sous réserve de l'accord de l'organisme financeur.
- **CPF : formation non éligible au CPF.**
- **Portage administratif** : B+Formation, organisme de formation certifié Qualiopi.

CANDIDATURE ET INSCRIPTION

Pour recevoir le tarif, les premières dates disponibles et les modalités d'inscription :

- la candidate doit préciser la formation souhaitée
- la période envisagée
- son mode de financement.

Une manifestation d'intérêt ou une candidature ne constitue pas une inscription définitive. L'inscription est confirmée après validation du choix, des prérequis, des disponibilités et des modalités administratives.

[CLIQUEZ ICI](#)