

KOBIDO MÉTHODE RUTH NIDDAM



TECHNIQUE LIFTANTE JAPONAISE REVISITÉE

L'ART DU KOBIDO DANS UNE APPROCHE CONTEMPORAINE

L'art du Kobido dans une approche contemporaine

Inspirée de la tradition japonaise, la formation Kobido by Ruth Niddam transmet une gestuelle liftante structurée, adaptée aux besoins des visages modernes.

Elle associe rythme, précision et intention afin de stimuler les tissus en profondeur, d'améliorer la tonicité cutanée et de révéler l'éclat naturel du teint.

Cette approche s'intègre dans une vision globale du rajeunissement naturel, fondée sur l'expérience terrain et l'exigence professionnelle.

- Perfectionnement : 1 jour, réservé aux professionnelles déjà formées et expérimentées en Kobido.
- Formation complète : 2 jours, destinée aux professionnelles du bien-être ainsi qu'aux personnes en reconversion souhaitant acquérir et structurer la méthode dans son ensemble.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation permet de :

- comprendre les principes fondamentaux du Kobido ;
- coordonner les gestes liftants avec fluidité ;
- stimuler la microcirculation et la tonicité tissulaire ;
- moduler le rythme, la pression et la profondeur ;
- adapter le protocole à la morphologie et aux besoins de chaque visage ;
- structurer un soin liftant immédiatement applicable en cabine.



UNE PÉDAGOGIE PROGRESSIVE ET IMMERSIVE

La formation alterne :

- Compréhension des principes du Kobido
- Démonstrations gestuelles détaillées
- Pratique encadrée
- Ajustements individualisés
- Conseils pour l'intégration en cabine

Le protocole complet et ses variations sont transmis pendant la formation.

POUR QUI ?

- facialistes
- esthéticiennes
- praticiennes bien-être
- professionnelles souhaitant développer une expertise liftante



RÉSULTATS ATTENDUS

À l'issue de la formation, les participantes sont capables de :

- analyser un visage de manière globale ;
- identifier les zones de tension et de relâchement ;
- adopter une posture de travail juste et durable ;
- réaliser une gestuelle liftante précise et structurée ;
- adapter le rythme, la pression et l'intention ;
- valoriser leur positionnement professionnel.

MODALITÉS

- **Durée** : 1 jour en perfectionnement ou 2 jours en formation complète.
- **Format** : formation en présentiel à Paris.
- **Effectif** : groupe volontairement limité à 6 participantes maximum.
- **Pédagogie** : apports théoriques, démonstrations, pratique encadrée et corrections individualisées.
- **Documents remis** : supports pédagogiques adaptés à la formation suivie. À l'issue de la formation, un certificat de réalisation est délivré par B+Formation, organisme de formation certifié Qualiopi.
- **Prérequis** : pour le perfectionnement d'1 jour, formation et expérience préalables en Kobido à préciser lors de la candidature.
- **Premières sessions** : à partir d'octobre 2026.
- **Financement** : étude possible selon la situation auprès d'une entreprise ou d'un OPCO, de certains FAF ou de France Travail, sous réserve de l'accord de l'organisme financeur.
- **CPF : formation non éligible au CPF.**
- **Portage administratif** : B+Formation, organisme de formation certifié Qualiopi.

CANDIDATURE

Pour recevoir le tarif, les premières dates disponibles et les modalités d'inscription :

- la candidate doit préciser la formation souhaitée
- la période envisagée
- son mode de financement.

Une manifestation d'intérêt ou une candidature ne constitue pas une inscription définitive. L'inscription est confirmée après validation du choix, des prérequis, des disponibilités et des modalités administratives.

[CLIQUEZ ICI](#)

