

# GUA SHA VISAGE & CORPS MÉTHODE RUTH NIDDAM



AVEC LA DÉCOUVERTE DE L'OUTIL SIGNATURE MY JEANETH™

## UN PROLONGEMENT INTELLIGENT DU TRAVAIL MANUEL

---

La formation Gua Sha Visage & Corps — Méthode Ruth Niddam permet d'intégrer cet outil ancestral dans une approche professionnelle, précise et contemporaine du soin du visage et du corps.

Utilisé avec précision et intention, le Gua Sha accompagne la microcirculation, le drainage, la détente tissulaire, le travail des volumes et l'amélioration visible de la qualité de la peau.

La formation inclut la découverte de l'outil signature My Jeaneth™ by Ruth Niddam, conçu pour prolonger et amplifier le travail manuel. Les participantes peuvent pratiquer avec leur propre outil ; l'utilisation de My Jeaneth™ est recommandée pour une compréhension optimale de l'approche, sans être obligatoire.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

Cette formation permet de :

- associer la précision du Gua Sha au socle manuel de la méthode Ruth Niddam, inspiré du Kobido, des méridiens et de l'acupression ;
- maîtriser le positionnement, l'angle et la pression de l'outil sur le visage et le corps ;
- stimuler la microcirculation et accompagner le drainage ;
- travailler les tensions, la mobilité des tissus et les volumes du visage et du corps ;
- adapter la gestuelle à chaque zone, à chaque tissu et à chaque peau ;
- construire des protocoles professionnels visage et corps immédiatement applicables en cabine.



# UNE PÉDAGOGIE IMMERSIVE ET PROGRESSIVE

---

La formation alterne :

- apports théoriques essentiels
- démonstrations techniques détaillées
- pratique encadrée en binôme
- corrections individualisées
- conseils professionnels pour la mise en application cabine

Le protocole complet et ses subtilités sont transmis exclusivement durant la formation.

## À QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

---

- facialistes
- esthéticiennes
- praticiennes bien-être
- professionnelles souhaitant intégrer une approche experte du visage



# COMPÉTENCES ACQUISES

---

À l'issue de la formation, les participantes sont capables de :

- choisir et positionner l'outil correctement ;
- adapter l'angle, la pression et le rythme selon les zones du visage et du corps ;
- intégrer les méridiens, les points d'acupression et l'intention du geste ;
- accompagner le drainage, la détente, l'éclat et la tonicité des tissus ;
- intégrer le Gua Sha dans des protocoles cabine visage et corps structurés ;
- compléter efficacement une pratique manuelle du visage et du corps.

## MODALITÉS

---

- **Durée** : 1 jour.
- **Format** : formation en présentiel à Paris.
- **Effectif** : groupe volontairement limité à 6 participants.es maximum.
- **Pédagogie** : apports théoriques, démonstrations, pratique encadrée et corrections individualisées.
- **Documents remis** : supports pédagogiques adaptés à la formation suivie. À l'issue de la formation, un certificat de réalisation est délivré par B+Formation, organisme de formation certifié Qualiopi.
- **Public concerné** : facialistes, esthéticiennes, praticiennes bien-être et professionnelles souhaitant intégrer le Gua Sha Visage & Corps à leur pratique.
- **Premières sessions** : à partir d'octobre 2026.
- **Financement** : étude possible selon la situation auprès d'une entreprise ou d'un OPCO, de certains FAF ou de France Travail, sous réserve de l'accord de l'organisme financeur.
- **CPF : formation non éligible au CPF.**
- **Portage administratif** : B+Formation, organisme de formation certifié Qualiopi.

## CANDIDATURE

---

Pour recevoir le tarif, les premières dates disponibles et les modalités d'inscription :

- la candidate doit préciser la formation souhaitée
- la période envisagée
- son mode de financement.

Une manifestation d'intérêt ou une candidature ne constitue pas une inscription définitive. L'inscription est confirmée après validation du choix, des prérequis, des disponibilités et des modalités administratives.

[CLIQUEZ ICI](#)